

Zeit	Turnhalle	Klassenzimmer	Musikraum	Kindergarten
9.45 – 10.15	AROHA (für alle in der Turnhalle)			
10.30 – 11.15	1.1 PEZZIBALL Heidi	2.1 BODYPUMP Herbert	3.1 1001 NACHT (Bauchtanz) Jenny	4.1 SMOVEY POWER Nadja
11.30- 12.15	1.2 QUATTRO STEP Melanie	2.2 BODYPUMP Herbert	3.2 KLEOPATRAS FITNESS (Bauchtanz) Jenny	4.2 SMOVEY RELAX Nadja
12.30-13.15	1.3 INTERVALL Heidi	2.3 PILATES Fortgeschrittene Manuela	3.3 ERNÄHRUNGSVORTRAG Ingrid	4.3 TRAMPOLIN Siggi
13.15 – 14.30	MITTAGSPAUSE			
14.30 – 15.15	1.4 AROHA Simone	2.4 POWER CHI Manuela	3.4 YOGA FÜR DEN RÜCKEN Hanna	4.4 TRAMPOLIN Siggi
15.30 – 16.15	1.5 ZUMBA STEP Isabelle / Yvonne	2.5 ERNÄHRUNGSVORTRAG Ingrid	3.5 YOGA (Vinyasa) Alex	4.5 FLEXIBAR/FASZIENROLLE Melanie
16.30 – 17.15	1.6 ZUMBA TONING Susen	2.6 BEWEGTER RÜCKEN Manuela	3.6 YOGA (Vinyasa) Alex	4.6 PILOXING Nick
17.30 – 18.00	STRETCHING FASZIENROLLE (für alle in der Turnhalle)			

Die Vorträge finden in einem separaten Klassenzimmer statt.