

# SV Arnach

## Trainingsplan Rückrunde 2015

Stand 15.01.2015

Montag, 09.02.2015	19.00 Uhr	Lauftraining
	20.30 Uhr	Spielerversammlung im Vereinsheim
Mittwoch, 11.02.2015	19.00 Uhr	Lauftraining
Donnerstag, 19.02.2015	19.00 Uhr	Training
Freitag, 20.02.2015	19.00 Uhr	Training, anschl. Spielerversammlung
Sonntag, 22.02.2015	12.30 Uhr	SVA - SV Bellamont (Kunstrasen BW)
Montag, 23.02.2015	19.00 Uhr	Training
Dienstag, 24.02.2015	19.00 Uhr	Training
Freitag, 27.02.2015	19.00 Uhr	Training
Montag, 02.03.2015	19.00 Uhr	Training
Mittwoch, 04.03.2015	19.00 Uhr	Training
Freitag, 06.03.2015	19.00 Uhr	Training, anschl. Spielerversammlung
Samstag, 07.03.2015	12.45 Uhr	TSG Rohrdorf - SVA (Kunstrasen Isny)
Montag, 09.03.2015	19.00 Uhr	Training
Mittwoch, 11.03.2015	19.00 Uhr	Training
Freitag, 13.03.2015	19.00 Uhr	Training, anschl. Spielerversammlung
Sonntag, 15.03.2015	13.00 Uhr	SVA - SG Kißlegg II (Kunstrasen BW)
Dienstag, 17.03.2015	19.00 Uhr	Training
Freitag, 20.03.2015	19.00 Uhr	Training, anschl. Spielerversammlung
Samstag, 21.03.2015	11.00 Uhr	SVA 2 - SV Gebratzhofen 2
	13.00 Uhr	SVA 1 - SV Gebratzhofen 1
		beide Spiele auf dem Kunstrasen BW
Dienstag, 24.03.2015	19.00 Uhr	Training
Donnerstag, 26.03.2015	19.00 Uhr	Training
	20.30 Uhr	Spielerversammlung im Vereinsheim
Sonntag, 29.03.2015		SAISONAUFTAKT RÜCKRUNDE
	13.15 Uhr	SVA 2 - TSV Ratzenried 2
	15.00 Uhr	SVA 1 - TSV Ratzenried 1

Witterungsbedingt kann es zu Verschiebungen im Trainingsplan kommen. Eventuelle Änderungen geben wir entsprechend kurzfristig bekannt. Prinzipiell steht uns der Kunstrasenplatz in Bad Wurzach immer Montags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr und Mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr zur Verfügung. Wir sind allerdings bemüht möglichst viele Einheiten in Arnach zu absolvieren.

Zu den Trainingseinheiten sind grundsätzlich Kick- und Laufschuhe mitzubringen! Nach der letzten Trainingseinheit vor einem Spiel findet immer eine Spielerversammlung im Vereinsheim statt.

Nutzt die Trainingseinheiten auch im eigenen Interesse zur optimalen Vorbereitung auf die Rückrunde! Es sind immerhin noch 33 Punkte zu vergeben!!

Ansonsten wünschen wir Euch eine erfolgreiche und verletzungsfreie Rückrunde.

Trainer 1. Mannschaft

Ralf Quednau, Tel. 07564/50198  
oder 0170 9940429

Trainer 2. Mannschaft

Daniel Müller, Tel. 07564/2343  
oder 0171 4002656

Torwarttrainer

Wolfgang Maier, Tel. 07564/2923  
oder 0160 96749304