

Vorbereitungsplan SV Arnach zur Saison 2016/2017

Grundlagenausdauer/ Kraft/ Koordination/ Spielformen

Fototermin 18uhr Trainingsbeginn 19Uhr

Mo. 11.07.16. Training.

Di. 12.07.16. Training.

Mi. 13.07.16 Training.

Fr - Sa 15 - 16.07.16 Fürst-Georg - Pokalturnier in Unterzell

Fr. Spielbeginn 18:30 Uhr Treffpunkt in Arnach 17:00 Uhr

Sa. Spielbeginn 12.20Uhr Treffpunkt 11:00 Uhr

Di. 19.07.16. Training

Do. 21.08.16. Training

Fr. 22.07.16. Training

Sa. 23.07.16. **Freundschaftsspiel beim SV Ettenkirch Spielbeginn 11Uhr**

Schnelligkeit/ Taktik/ Spielformen unter Druck/ Zweikampfverhalten

Di. 26.07.16. Training

Mi. 27.08.16. Pokalspiel 1 Runde

Fr. 29.07.16. Training

Sa. 30.08.16. Freundschaftsspiel SV Weissenau in Arnach Spielbeginn 19Uhr

Di. 2.08.16. Training

Mi. 3.08.16. Pokalspiel 2 Runde wann ausgeschieden Spielfrei!

Do. 4.08.16. Training

Fr. 5.08.16. Training

Sa. 6.08.15.

Di. 9.08.16. Training

Do. 11.08.16. Training

Fr. 12.08.16. Training

Sa. 13.08.16. Training um 10Uhr Mittagessen ab 12Uhr Spiel ab 16Uhr in Molpertshaus

Einstimmung auf Saison/ Taktik/ Zweikampfverhalten/ Spielformen

Di. 16.08.16. Training

Do. 18.08.16. Training

Fr. 19.08.16. Training

So. 21.8.16 1.Spieltag Treffpunkt 13.15 Uhr zur Zweiten

Trainer: Manfred Obermayer Tel 0176-42024783

