

Rückrundenvorbereitungsplan

SV Arnach 2016/2017

Grundlagenausdauer / Kraft / Koordination / Spielformen

Fr., 10.02.2017 Trainingsauftakt in Arnach (19 Uhr, anschl. Spielerversammlung)

Mo., 13.02.2017 Training (19 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Mi., 15.02.2017 Training (18 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Do., 16.02.2017 Training (19 Uhr) – Arnach

Mo., 20.02.2017 Training (19 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Di., 21.02.2017 Training (19 Uhr) – Arnach
Mi., 22.02.2017 Training (18 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach

Schnelligkeit / Taktik / Spielformen unter Druck / Zweikampfverhalten

Di., 28.02.2017 Training (19 Uhr) – Arnach
Mi., 01.03.2017 Training (18 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Fr., 03.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach

So., 05.03.2017 Testspiel (11 Uhr): SV Arnach – SV Ettenkirch (in Bad Wurzach)

Mo., 06.03.2017 Training (19 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Mi., 08.03.2017 Training (18 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach
Fr., 10.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach

So., 12.03.2017 Testspiel (15 Uhr): FV Langenargen – SV Arnach

Einstimmung auf die Rückrunde / Taktik / Zweikampfverhalten / Spielformen

Mo., 13.03.2017 Training (19 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach od. in Arnach
Mi., 15.03.2017 Training (18 Uhr) – Kunstrasenplatz Bad Wurzach od. in Arnach
Do., 16.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach

Sa., 18.03.2017 Nachholspiel (17 Uhr): SV Haslach – SV Arnach (in Wangen)

Di., 21.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach
Do., 23.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach
Fr., 24.03.2017 Training (19 Uhr) – Arnach

**So., 26.03.2017 Punktspiel (15 Uhr): SV Arnach – FC Wuchzenhofen
(Treffpunkt 13:15 Uhr)**

Denkt bitte an das entsprechende Schuhwerk! Laufschuhe sollten immer dabei sein.

Trainer: Manfred Obermayer (Mobil: 0176/42024783)